

奈良女子大学の学生は、  
国際交流活動をするとポイントがもらえます！  
在学中に8ポイントたまると、単位認定も！

Nara Women's University students can earn  
points for international exchange activities!  
If you accumulate 8 points while enrolled at  
NWU, you can receive credit for your activities!

年に一度は  
国際交流を  
楽しもう♪



なら いすく  
問合せ：Nara ISC＝国際戦略センター（奈良女子大学） E-mail : [iec@cc.nara-wu.ac.jp](mailto:iec@cc.nara-wu.ac.jp)



奈良女子大学では、  
在籍中のすべての学生が、  
毎年1回以上の  
国際交流活動に参加する  
ことを推奨しています。

NWU encourages all students to participate  
in at least one international exchange  
activity each year.





# LMS の「国際交流体験プログラム」には あなたが在学中に行うすべての国際交流活動が 自動的に記録されます



LMS の「国際交流体験プログラム」コースには、あなたが在学中に行うすべての国際交流活動が記録されます。ご自身の国際交流活動のポートフォリオとしてご活用ください。

「国際交流体験プログラム」コースは国際戦略センターが管理します。万一、反映されていない活動がある場合は、[iec@cc.nara-wu.ac.jp](mailto:iec@cc.nara-wu.ac.jp) まで連絡してください。

All your international exchange activities during your studies will be recorded in LMS course "International Exchange Experience Program." You can use the record as a portfolio of your international exchange activities.

LMS course "International Exchange Experience Program" is managed by Nara ISC. If you have any unregistered international exchange activities, please email [iec@cc.nara-wu.ac.jp](mailto:iec@cc.nara-wu.ac.jp).

具体的には

# 「国際交流体験プログラム」とは

LMSの「国際交流体験プログラム」には、以下の内容が自動的に反映されます  
一部、単位をとるために申請が必要なものもありますので、ご注意ください  
The following will automatically be reflected in the "International Exchange Experience Program" in the LMS  
Please note that some of these programs require application for credit.

## 奈良チャレンジ活動 NARA CHALLENGE ACTIVITIES

イベントを企画・実施  
イベントに参加、  
「日本語ボランティア」  
(学内・学外)  
→規定の回数・ポイントを  
達成



単位認定

## 国際チャレンジ活動 INTERNATIONAL CHALLENGE ACTIVITIES

科目化されていない大学主催  
の海外研修や個人で計画した  
海外における活動を「奈良女  
子大学的留学」として申請

単位認定



留学キャンペーン  
STUDY ABROAD  
CAMPAIGN

## 大学主催の海外研修 UNIVERSITY- SPONSORED OVERSEAS TRAINING

「ニュージーランド研修」など  
科目化されている、大学主催の  
海外研修に参加・修了

単位付与

## 授業で国際交流 INTERNATIONAL EXCHANGE IN THE CLASSROOM

「国際グループワーク」や  
「国際交流インターンシップ」  
「学生交流企画」などを修了

単位付与

留学（長期／短期／オンライン海外ボランティア／研究渡航）条件を満たせば対象に（記念品プレゼント！）



このうち

## 奈良チャレンジ活動とは

あなたが国内で参加・実践した国際交流活動のことを意味します。

"Nara Challenge Activities" refers to international exchange activities that you have participated in or carried out in Japan.

2024年度から、国際交流イベントへの参加、もしくは国際交流イベントの企画・運営の実績をポイントに換算し、合計8ポイントになれば単位が取得できる、「奈良チャレンジ活動」という科目がスタートしました。

From FY2024, a course called "Nara Challenge Activities" has started, in which students can earn credits by participating or planning and managing international exchange events, if their achievements are converted into points and total 8 points.

国内でも、  
国際交流でもよいよー！



LMS の「奈良チャレンジ活動」は  
NaraISC=国際戦略センター主催ではないイベントについて、  
参加したり、実施・運営するスタッフとなったりしたときに、  
その実績を報告するために設けられたコースです。

●NaraISC主催のイベントについては、NaraISCで参加状況を把握していますのでLMSで記録する必要はありません。

For NaraISC-sponsored events, NaraISC keeps track of your participation, so there is no need for you to record it in the LMS.

●NaraISC主催ではないイベントに参加した・運営したときに、LMSの「奈良チャレンジ活動」に記録してください

If you attend or organize an event that is not held by Nara ISC, please record it in LMS course "Nara Challenge Activities".





# さあ、「奈良チャレンジ活動」のポイントを貯めよう

合計 8 ポイントで単位が取得できます。

単位取得後もポイントは加算されます。

Credit for "Nara Challenge Activities" can be earned with a total of 8 points.

Points will continue to add up even after credits are earned.

イベントに1回参加

Participate in one event



「奈良チャレンジ活動」1ポイント

1point for "Nara Challenge Activities"

イベントを1回企画・運営

Planning and organizing one event



「奈良チャレンジ活動」2ポイント

2points for "Nara Challenge Activities"

\*ボランティアでの活動に限りポイントとなります。

Only volunteer activities will be counted as "Nara Challenge Activities."

半期「日本語ボランティア」をする

Doing "Japanese language volunteer"

in one semester



「奈良チャレンジ活動」2ポイント

2points for "Nara Challenge Activities"



まずは気軽に参加して楽しんで、  
自分の可能性を広げよう



注意：  
学外イベント参加の場合は、LMS「奈良チャレンジ活動」から報告してください

# 在学中にもスキルアップして、 将来の選択肢を増やそう

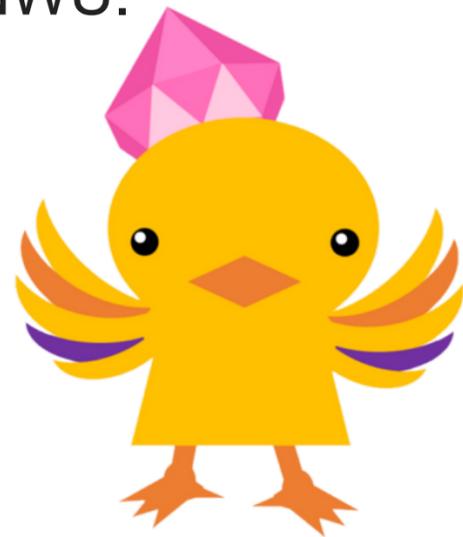


注意：  
学外イベントを運営した場合は  
LMS「奈良チャレンジ活動」  
から報告してください



# LMSの「奈良チャレンジ活動」「国際交流体験プログラム」に奈良女の学生全員が自動登録・在学中継続します

コースには全ての奈良女子大学在学生在が自動的に登録されています。  
在学期間中は登録状態になりますので、勝手に解除しないでください。  
NWU automatically enrolls all Nara Women's University students for LMS course "Nara Challenge Activities" and "International Exchange Experience Program."  
Please do not unregister without permission, as you will remain registered for the duration of your enrollment at NWU.



LMS「奈良チャレンジ活動」のマーク  
Mark of "Nara Challenge Activities"



LMS「国際交流体験プログラム」のマーク  
Mark of "International Exchange Experience Program"



# 「国際チャレンジ活動」の制度を使って、 留学や海外での活動経験を単位に変えよう！

科目化されていない大学主催の海外研修や、個人で計画した海外における活動（学会活動や共同研究なども含む）でも、「奈良女子大学的留学」として申請できれば、単位として認められます。

Overseas training programs by NWU that are not included as courses and individually planned overseas activities (including academic conference activities, joint research, etc.) will also be accepted as credits if they can be applied as "Nara Women's University-style Study Abroad".

国際チャレンジ活動の単位をとれば、一気に8ポイントGET！

くわしくはこちら →



「くわしく海外」



# 「奈良女子大学的留学」の条件は...

くわしくはこちら →



Check !

01  
語学や専門知識の習得、スタディツアー、インターンシップ、ボランティア等、海外においての知識や技能の習得・研究を行う行動であること

The action must be for the acquisition of knowledge and skills or research abroad, such as language or expertise acquisition, study tours, internships, volunteer work, etc.

02  
2024年度内に海外での活動時間が合計22.5時間以上あること。

Have a total of at least 22.5 hours of activities abroad within the fiscal year 2024.

03  
活動を証明できる客観的書類（修了証、参加証明書、受講記録等）の提出が可能であること

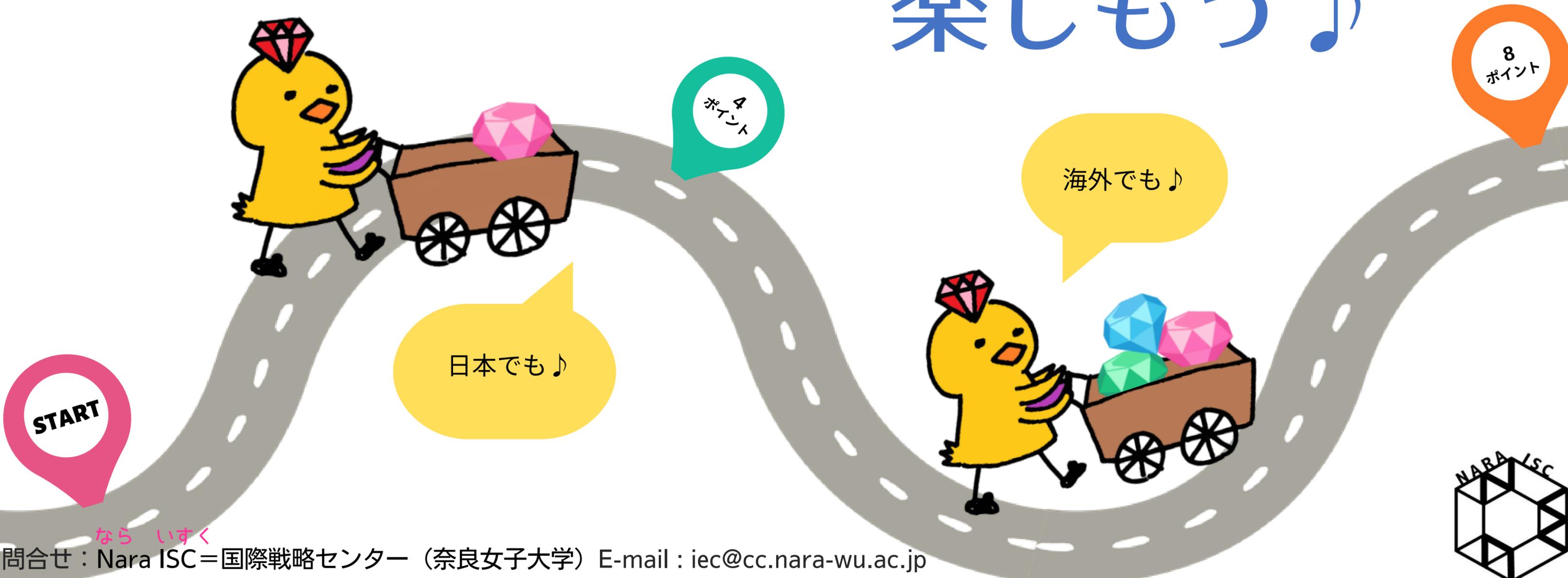
Must be able to submit objective documents (certificates of completion, certificates of participation, course records, etc.) to prove the activity.



奈良女子大学の学生は、  
国際交流活動をするとポイントがもらえます！  
在学中に8ポイントたまると、単位認定も！

Nara Women's University students can earn  
points for international exchange activities!  
If you accumulate 8 points while enrolled at  
NWU, you can receive credit for your activities!

年に一度は  
国際交流を  
楽しもう♪



なら いすく  
問合せ：Nara ISC＝国際戦略センター（奈良女子大学） E-mail : [iec@cc.nara-wu.ac.jp](mailto:iec@cc.nara-wu.ac.jp)

