

平成24年度 文学部スポーツ科学コース主催

奈良女子大学 健康なら21Stepアップ事業

第4回 フォローアップ研修会のご案内

奈良女子大学では、奈良県ならびに市町村が推進する「健康なら21計画」と連携して、身体運動を通じて「健康づくりによる地域の活性化」に貢献することを目的に、「健康ならStepアップ事業」を平成15年度から立ち上げ、幼児から高齢者まで様々な世代を対象とした運動プログラムの開発や、それらの普及にかかわる指導者の育成を課題としてきました。これらの課題を達成する活動の一つとして「フォローアップ研修会」を開催し、高齢者の体力維持に焦点をあてた「ステップアップ体操（奈良女子大学作成）」を代表とする各種運動プログラムの開発・啓蒙や、地域の運動指導者や指導リーダーなどのスキルアップをはかる場を提供しています。

平成24年度 第4回フォローアップ研修会について

奈良体育学会共催シンポジウム

後援：奈良県教育委員会、奈良市教育委員会

日時：12月8日(土) 受付 14:30～ N棟 2階 N202 前

会場：奈良女子大学 N棟 N202 教室

15:00～ **テーマ：「幼児の運動と遊び」**

1. 「ボール運動を中心とした運動遊びが幼児の投球・捕球能力に与える効果について」
梅崎さゆり(天理大学)
2. 「幼児の身体運動における調整力—両足連続跳び越し動作の観察から—」
高德 希(奈良女子大学)
3. 「バルシューレの実践報告」
丹羽敦巳(NPO 法人バルシューレジャパン)
4. 「親子をつなぐ運動遊び—保育の視点から—」
智原江美(京都光華女子大学)
5. 全体討論 16:20～17:00

問い合わせ先

国立大学法人奈良女子大学 地域貢献特別事業 健康なら21Step アップ事業

文学部人間科学科スポーツ科学 代表井上洋一

電話ファックス 0742-20-3302 yinoue@cc.nara-wu.ac.jp