

2014

参加無料

[健康管理からトータルビューティへ]

国立大学法人奈良女子大学特任准教授 医学博士 梅田智広
一般社団法人日本肥満予防健康協会 理事長 宮崎健爾
主催：奈良女子大学社会連携センター

第三回 バイタルサインの活用時代の到来!!

生体/環境情報の活かし方

国立大学法人奈良女子大学
特任准教授 医学博士

うめだ ともひろ
梅田 智広 講演

三菱マテリアル(株)、オリンパス(株)、
東京大学特任助教、東京理科大学総合機構客
員准教授、慶應義塾大学特任助教、東邦大学
大橋病院客員講師、医学博士、技術経営修士
《主な研究》

・企業：
三菱マテリアル株式会社：
新規生体材料開発(骨セメント、scaffold)、再
生医療(軟骨)
オリンパス株式会社：
新規生体材料開発(有機/無機複合体)

・大学：
健康管理システムの設計、構築
バイタルサインの計測、解析

《その他活動》
骨分野：
無機マテリアル学会編集委員、経産省生体活
性セラミックス特性評価会委員
健康分野：
日経デジタルヘルス 健康分野 外部アドバ
イザー



次世代健康管理システム
健康みはり

まもなく日本に訪れる超高齢化社会、極端な労働人口の減少、医療・福祉費増大という現実。そこでの生活は今とは全く違うライフスタイルが予見される。情報技術の進化に伴う高度な情報処理能による膨大な量の医療系データを元に得られる、価値ある情報をいかに手に入れ、いかに個人のライフスタイル(健康な生命維持)に活かすか。今、そのインフラの必要性が叫ばれている。そのインフラ作りのために現在様々な企業や研究機関で生体情報収集の各種生体センサ開発が進んでいるが、それらと自由に連携できる“オープン・プラットフォーム”が普及していない。体調は気圧など日常の天候変化に大きく左右されるため、生気象学に裏付けされた健康・生活アドバイス提示機能を含む身近で使いやすいシステムが求められている。まもなく訪れる時代に個々の体調にあったレコメンド対応(個別適合)を目指し開発された健康管理システム、それが「健康みはり」。

「成功するダイエット 失敗するダイエット」



ダイエット方法の取捨選択
正しいダイエット

日本肥満予防健康協会
Japan Obesity Prevention Healthy Society

みやざき けんじ
理事長 宮崎 健爾 講演

一般社団法人日本肥満予防健康協会理事長、
日本美肌食マイスター協会理事長、日本アン
チエイジング・メディカル協会顧問、日本う
つ予防管理士協会理事、日本食事療法士協会
理事、若狭医療専門学校他講師、医療法人拓
誠会顧問、国際薬膳協議会理事、GRS免疫
研究所顧問、ビューティライフアカデミー特
別講師、日本抗加齢医学会会員、日本肥満学
会会員、日本補充代替医療学会会員、元北京
大学医学部内肥満研究室室長、東久邇宮国際
文化褒賞受賞

《主な著書》
ふたりではじめる絵解きカリスマダイエット
肥満予防健康管理士テキスト
アンチエイジングアドバイザーテキスト
食と美肌 肌を美しくする食生活がある
美肌食マイスター各テキスト
美肌食品辞典(編纂中)
美肌機能性成分辞典(編纂中)

《TV出演》
3分間ダイエットアドバイス他

昔、風邪は万病の元と言われました。今は肥満が万病の元とされています。そしてアンチエイジングという言葉は広く一般化されました。では、美しく、健康的な食生活を多くの方が実現できているのでしょうか? 一生涯理想的な体重と、健康な体、健康な精神を維持することは、今の便利な環境と氾濫する情報の中では、そうそう簡単なことではありません。本来のダイエットは、肥満学の一部である事はまちがいありません。有効性、安全性、継続性は自分自身が判断する事ですし、正しいダイエット法は美しさにつながります。いかに正しい知識を選択するか。そのためには、まず肥満の基礎知識から、と考えています。

平成26年 6月30日(月) 16:30~18:00
奈良女子大学コラボレーションセンター 3階 Z306教室 (奈良県奈良市北魚屋東町)



国立大学法人
奈良女子大学 Nara Women's University



日本肥満予防健康協会
Japan Obesity Prevention Healthy Society



日本美肌食マイスター協会
Japan Fine Skin Foods Meisters Assoc.

次回 10月14日(火)
賢く健康! 次世代健康管理システム健康みはり

第二回 バイタルサインの活用時代の到来!!

生体/環境情報の活かし方

参加無料



【肥満予防・美肌食関連資格講座の紹介】

平成26年6月30日(月) 16:30~18:00

奈良女子大学コラボレーションセンター 3階 Z306教室 (奈良県奈良市北魚屋東町)

ふりがな 氏名	連絡先 (FAX/E-mail)
〒 - 住所	TEL
ふりがな 氏名	連絡先 (FAX/E-mail)
〒 - 住所	TEL

ご記入いただいた個人情報は、本イベント参加者の把握と主催者が開催する今後のイベント案内に利用させていただきます。ご本人の承諾なく第三者に提供することはありません。

◇お申し込み方法◇

必要事項をご記入の上、地域イノベーション推進室までE-mailかFAXでお申し込みください。

○E-mailでお申し込みの場合は、

「健康管理からトータルビューティへ 参加」と明記の上、上記事項をご記載ください。

◇お申し込み先◇

E-mail hr-kenko@cc.nara-wu.ac.jp FAX 0742-20-3566

(一社) 日本肥満予防健康協会 理事長 宮崎健爾

16:30~ 成功するダイエット 失敗するダイエット
17:30 本来のダイエットは肥満学の一部です。ダイエットに関する数限りない情報の中から有効性、安全性、継続性の判断を自ら行うためにはどうすれば良いのか。

国立大学法人奈良女子大学 特任准教授医学博士 梅田智広

17:30~ バイタルサインを活用した健康管理システムが利用者の
18:00 ライフスタイルに影響を与える。

参加者全員プレゼント



食と美肌

食と美肌 肌を美しくする食生活がある
日本美肌食マイスター協会
理事長 宮崎健爾著

[健康管理からトータルビューティへ]

第二回 バイタルサインの活用時代の到来

生体/環境情報の活かし方

国立大学法人奈良女子大学特任准教授 医学博士 梅田智広

一般社団法人日本肥満予防健康協会 理事長 宮崎健爾

平成26年6月30日(月) 16:30~18:00 奈良女子大学コラボレーションセンター 3階 Z306教室
(奈良県奈良市北魚屋東町)

シリーズ開催予定 4月21日(月) 第一回 食と美肌 食生活があなたを変える!
6月30日(月) 第二回 バイタルサインの活用時代の到来!! 生体/環境情報の活かし方
10月14日(火) 第三回 賢く健康! 次世代健康管理システム健康みはり

主催: 奈良女子大学社会連携センター