

## 子ども学フォーラム

# 子どもの援助における「オーセンティシティ」

おとなからの多種多様な援助のなかで、子どもにとって「真正な」助けとなるものもあれば、そうとはならないものもあります。その分水嶺はどこにあるのでしょうか。

「オーセンティシティ(authenticity)／オーセンティック(authentic)」とは、信頼できること、本物であること、確かであることを意味します。子どもにとってオーセンティックな援助は、援助者にとっても自らの感覚や感情、子どもとの向き合い方においてオーセンティックな行為でしょう。本企画では、ワークショップを通して、援助のオーセンティシティのありようを考えます。

### ワークショップ 子どものためのオーセンティック・ムーブメント

オーセンティック・ムーブメントは、即興的な動きを活かしたダンス/ムーブメントセラピーの手法の一つです。身体の内側からわき起こる感覚や感情を捉え、それを動きとして表出することに基づきます。自らにとって何がオーセンティックであるのかを知るためには、自己の状態と真摯に向き合い正直であることが求められます。援助者自身がこのことを体験し理解できなければ、援助される子どもの状態を理解し、創造的で主体的な関係性のあり方を見つけていくことは難しいでしょう。

本企画では、オーセンティック・ムーブメントを体験し、自らの動きを振り返りつつ、援助の契機を探ることを学びます。教育・福祉・医療等の現場で子どもにかかわる人、将来かかわろうとする人に役立つワークショップです。



#### プロフィール

荒川 香代子

(あらかわかよこ)



認定ダンスセラピスト。1995年に一般人を対象とした心身健康体験学習講座「ボディ・マインド・ヘルスセンター」を開設。医療法人 翠星会 松田病院 他病院及び高齢者施設にてダンスセラピーをおこなっている。また地方におけるダンスセラピーの啓蒙と普及を目的に講師を務めるなど精力的に活動している。

2016年12月17日(土)

午後1時～午後4時

受付開始 午後0時30分

奈良女子大学佐保会館

講師

荒川 香代子 氏

(ダンス/ムーブメントセラピスト、  
ボディ・マインド・ヘルスセンター主宰)

※定員は25名です(申し込み順)。お名前、所属(あれば)、連絡先(電話番号またはメールアドレス)をご記入の上、E-mailおよびFaxで下記までお申込みください。定員充足次第、申し込みを締め切ります。

※ご参加は、大人・学生に限ります。心身に何らかの問題をお持ちの方は事前にご相談ください。

※軽い運動のできる服装をご用意ください。簡便な画材を使用する場面がありますので、手や服などが多少汚れることがあります。

対象 一般、保育者、教育者、援助者、学生・大学院生

参加費 無料

お問い合わせ先

奈良女子大学地域貢献事業「次世代自立支援の子ども学」事務局(代表:本山方子)

電話/FAX 0742-20-3957

メール kodomo-gaku@cc.nara-wu.ac.jp

主催 奈良女子大学地域貢献事業「次世代自立支援の子ども学」

共催 奈良女子大学ダンスセラピー実践課題検討会(成瀬研究室)

後援 奈良県、奈良市、奈良県教育委員会、奈良市教育委員会、奈良女子大学附属学校部

